



beYOUtiful oneWEEK

CONSCIOUS CREATION

Ein High End Retreat inkl. Inner Circle Membership für
dein klares Warum, deine maximale Schöpferkraft und
schönste Zukunft.

Mit Yavi Hameister, Nico Foschi & team typed

Portugal

01.11. bis 08.11.2026

// CONSCIOUS CREATION

die beYOUtiful oneWEEK Special Edition

CONSCIOUS CREATION ist ein Luxus Retreat für Frauen, die den psychospirituellen Weg bereits gegangen sind – durch innere Arbeit, Bewusstseinschulung und -erweiterung, zyklisches Wissen, energetische Prozesse. Es ist also eine außergewöhnliche Woche für unsere 12 Sinne, die darauf aufbaut, was schon in dir ist. Eine Woche voller geistiger Kreation, Weiblichkeit, Genuss und Verkörperung – in einem energetisch extrem kraftvollen Kreis von Frauen, der ihr Bewusstseinslevel im Kollektiv in eine neue Dimension bringen wollen.

Hier wird nichts mehr groß erklärt.
Hier wird verkörpert.

Wir bewegen uns jenseits von konventionellen Methoden, jenseits von oberflächlicher Manifestation, jenseits von Selbstoptimierung, jenseits von (Leidens-)Geschichten. Diese Woche führt dich in das Feld, in dem Kreation tatsächlich geschieht: in dein Bewusstsein, deinen Körper, deine Energie. Es ist die bewusste Entscheidung, nicht länger aus dem Alten heraus zu leben, sondern dein gesamtes System auf das auszurichten, was durch dich entstehen will. Und es darf groß werden. Größer, als du es dir bislang erlaubt hast.



// DIE ESSENZ DIESER WOCHEN

CONSCIOUS CREATION ist eine Woche, in der sich Frauen in einem hochschwingenden, klaren Feld begegnen – und genau dadurch etwas in Bewegung kommt, das allein kaum erreichbar ist.

Wenn Frauen, die bereits bewusst arbeiten, die ihre Muster kennen, ihre Geschichte reflektiert haben und Verantwortung für ihre Realität übernommen haben, zusammenkommen, entsteht ein Raum von außergewöhnlicher Kraft.

Ein Raum, in dem:

- Gedanken wieder bewusst gewählt werden
- Der Kampf aufhört und das Spiel beginnt
- Energie nicht nur gespürt, sondern gelenkt wird
- der Körper zum Tor für Erkenntnis wird
- und Klarheit nicht erdacht, sondern erinnert wird

Diese Woche wirkt nicht, weil wir viel tun. Sie wirkt, weil wir präzise und präsent sind.



// WAS HIER ANDERS IST

In dieser Woche schauen wir nicht zurück und wühlen nicht in old stories. Wir analysieren keine vergangenen Ereignisse und wir reparieren nichts.

Wir richten uns aus.

Auf das Leben, das dich ruft.

Auf das, wofür du hier bist.

Auf den nächsten echten Schritt – nicht aus Angst, sondern aus innerer Wahrheit.

CONSCIOUS CREATION verbindet:

- bewusstes Energiedenken
- verkörperte Manifestation
- Quantenbewusstsein
- zyklische Weisheit
- und tiefe Präsenz

Es geht um die Erfahrung, nicht um Theorie.
Und das wirst du spüren – nachhaltig.



// PURPOSE STATT NUR VISION

Diese Woche geht tiefer als Zielarbeit. Es geht nicht nur darum, was du erschaffen willst – sondern warum du hier bist. Denn wenn du das nicht weißt, bleibst du Suchende – und damit rastlos, unzufrieden und orientierungslos in deinem Lebensweg.

Viele Frauen wissen heute sehr genau, was sie nicht mehr wollen. Aber echte Klarheit entsteht erst, wenn wir uns erinnern:

- wer wir sind
- wofür wir hier sind
- und was durch uns in die Welt kommen will

Aus dieser Erinnerung entsteht eine Vision, die nicht aus dem Kopf kommt, sondern aus Wahrheit. Und genau dort setzen wir an.





Doch auch, wenn dir dein
“Warum” schon klar ist, bist
du ein wichtigstes Mitglied
dieses Circles, denn wir:

- prüfen und challengen dein “Warum”
- machen es greif- und spürbar, sodass es zum Nährboden wird für alles, was du tust
- Fusionieren es mit Werten und deiner Vorstellungskraft für dein Zukunfts-Ich
- Bringen es in eine Vision, die du mit Kraft all deiner Anteile umsetzen wirst.



DEINE HOSTS



Yavi Hameister

Ihr kennt Yavi bereits als Kommunikationsexpertin, Female Fire & Flow Leadership und Cyclic Conscious Coach und Retreathost. Sie ist die, die euch gespiegelt hat, tiefer geführt und dabei die Wahrheit nicht weichzeichnet, aber euch hält, wenn sie euch trifft. In all den Jahren gemeinsamer Arbeit ist sie mit euch gewachsen und genau das macht dieses Retreat besonders: Ihr begegnet keiner feststehenden Version von Yavi, sondern einer Frau, die selbst kontinuierlich lernt, forscht, fühlt, transformiert und ihre eigenen Prozesse und Erfahrungen unmittelbar in ihre Räume einfließen lässt.

team typed // Janina Heymann

An Yavis Seite: Frauen, die tragen, halten, kreieren und großARTiges schaffen. Auf dieser Reise mit dabei ist Janina – als Raumhalterin für tiefe Verkörperung. Mit ihren Klangschalen, als Yogalehrerin, Reiki-Heilerin und so vielen anderen Talenten, Skills und Erfahrungen, von denen wir alle profitieren, öffnet sie Ebenen, in denen Kreation nicht nur gedacht, sondern gefühlt, bewegt und nachhaltig im Körper verankert wird.

Zudem werden wir von einer der typed-Fotografinnen begleitet, die alle Eindrücke und Momente für die Ewigkeit und eure Fotoalben festhält.



DEINE HOSTS

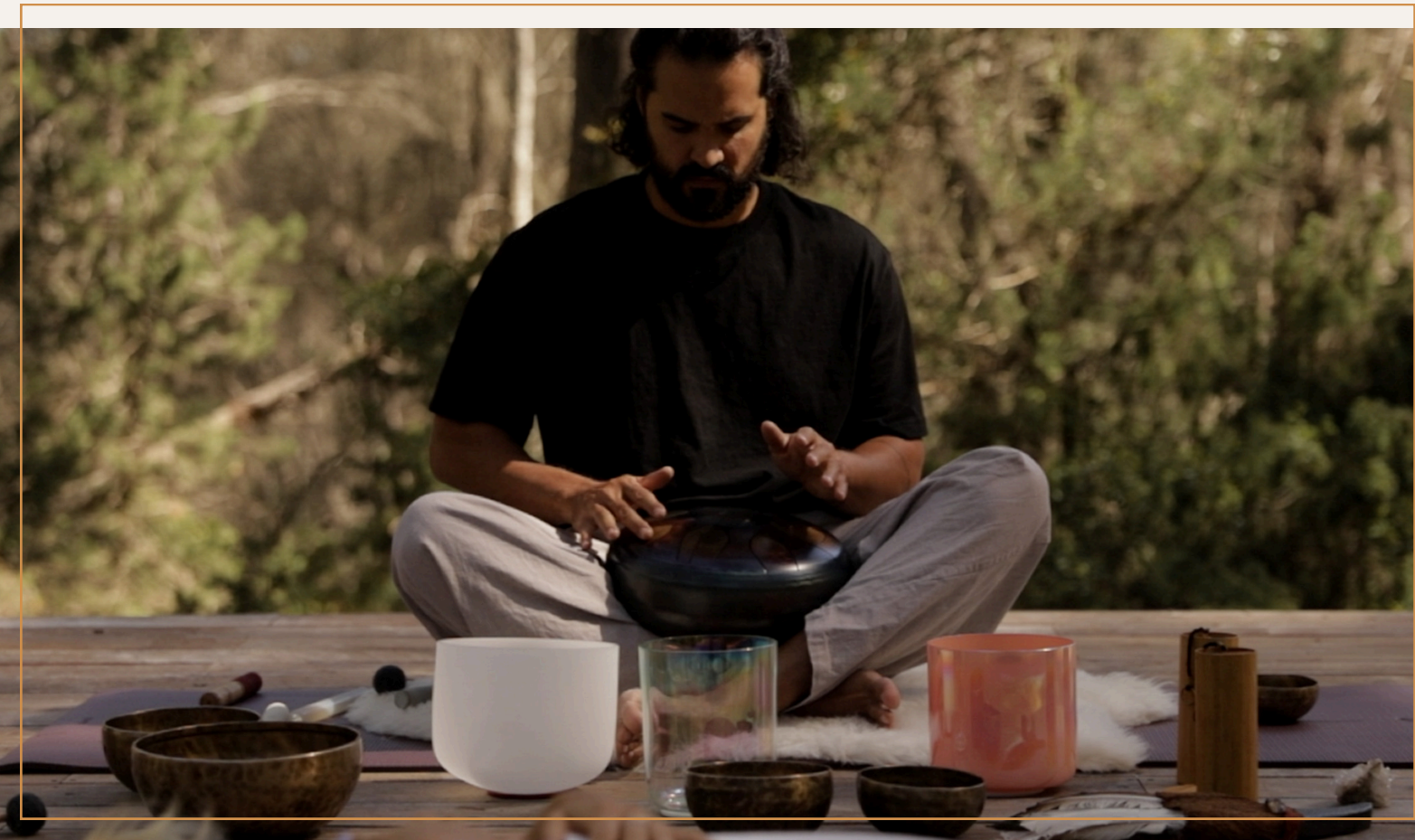
Nico Foschi

Mit Nico öffnet sich eine weitere Ebene von CONSCIOUS CREATION. Nico ist Gründer von La Casa Ibiza, Coach, zertifizierter Musiktherapeut, Künstler und Retreat-Facilitator mit über 20 Jahren Erfahrung in der Begleitung von Transformationsprozessen. Er schafft Räume, in denen neue Perspektiven entstehen dürfen und Menschen sich wieder mit ihrer inneren Weisheit verbinden können.

Durch die Verbindung von Pflanzemedizin, Musik, Kreativität und tiefgehenden Erfahrungen eröffnet er Zugänge, die oft jenseits des Verstandes liegen und genau dort ansetzen, wo echte Veränderung beginnt. Er begleitet Menschen dabei, ihre Visionen klarer zu sehen, ihr Potenzial zu entfalten und den Mut zu finden, neue Wege nicht nur zu denken, sondern auch zu gehen.

Während des Retreat hast du zudem die Möglichkeit, exklusive 1:1 Experiences mit Nico zu buchen:

- Private Rapé-Zeremonie
- Persönliche Musiktherapie-Session
- Individuelle Beratung zur bewussteinsorientierten Begleitung
- Integrations- und Reflexionssession



// WIE WIR ARBEITEN

Diese Woche ist eine bewusste Komposition aus Tiefe, Methodik, Präsenz und Genuss. Wir bereiten all das für dich vor und lassen gleichzeitig Raum für das, was sich in der Dynamik der Gruppe zeigen möchte.

Du wirst begleitet durch:

- intensive Coaching- & Gruppenprozesse
- tägliche Embodiment-Arbeit (Yoga, somatische Praxis, bewusste Bewegung)
- Breathwork, Meditationen & Sound Journeys
- zeremonielle Räume (mit Kakao, Rapé & Ritualen)
- Natur, Stille & Integration
- fließende kreative Prozesse durch Kunst, Musik & intuitives Gestalten
- Estatic Dance & immersive Music Experiences
- ehrlicher energetisierenden Austausch im Kreis

All das stets getragen von einem klaren, gehaltenen Feld und begleitet von Yavi und Nico persönlich sowie einem erfahrenen, fein geschulten Team.



// WAS DU LOSLÄSST & WAS DU MITNIMMST

Du lässt los:

- inneren Ballast und Anspannungen, die dich an alte Geschichten binden
- alte energetische Bindungen
- limitierende Selbstbilder und Überzeugungen
- subtilen Widerstand (auch gegen dein eigenes Potenzial)

Du gehst mit:

- innerer Weite, tiefer Entspannung und Verbindung zu dir und dem Feld,
- verkörperter Sicherheit in deiner Schöpferkraft,
- Klarheit über deinen nächsten Abschnitt,
- einem ruhigen, kraftvollen Ja zu dir selbst – und allem, was im Leben ist,
- Tools für die Integration im Alltag,
- und dem Gefühl, in Fülle und bereit für ein märchenhaftes Leben zu sein.



// WAS BLEIBT, WAS KOMMT

Unsere Begleitung endet nicht nach 8 Tagen. Noch über viele weitere Monate wachsen, erinnern, erkennen und kreieren wir gemeinsam weiter. Denn was du darüber hinaus mitnimmst ist eine Membership in unserem ersten elitären typed inTEAM Club – dem CONSCIOUS CREATION CLUB – der sich aus genau dieser besonderen Retreat-Reisegruppe ergibt und deshalb so noch nie da gewesen ist und einmalig bleiben wird.

Mit deiner Retreat Teilnahme wirst
du Member des ersten

CONSCIOUS CREATION CLUBS

Die exklusive **CONSCIOUS CREATION CLUB** Membership im Wert von **2.999 €** ist vollständig in deinem Retreat-Preis enthalten.





CONSCIOUS CREATION CLUB

WAS DEINE EXKLUSIVE MEMBERSHIP ENTHÄLT:

6 Monate vertiefende Begleitung

- 1x Membership Call mit Yavi & team typed etwa eine Woche VOR Retreatbeginn
- 6x Membership Calls mit Yavi & team typed (1x im Monat) NACH dem Retreat
- eine geschlossene Messenger-Gruppe für intimen Austausch und gegenseitigen energetischen Lift, Sparring, Kooperation

12 Monate exklusiver Zugang und Vorteile

- kostenfreien Zugang zu allen digitalen Produkten unserer YOUNiversity
- 20% Rabatt auf alle Events, Circles und Classes
- 10% Rabatt auf 1:1 Coachings und Embodiment Sessions, Gruppencoachings und die Cyclic Conscious Coach Ausbildung©

Das Retreat ist bereits eine Welt, wie wir sie noch nie geöffnet haben und gleichzeitig das Tor zu unendlichem Potenzialen der weiteren Co-Creation im Kreis besonders bewusster, wacher, klarer Menschen. Ein Feld, das dich trägt, spiegelt, fordert und wachsen lässt – weit über die gemeinsame Woche hinaus.

Du investierst nicht nur in acht Tage. Du investierst in ein Jahr bewusster Bildung, verantwortungsvoller Ausrichtung, einer Gemeinschaft in höchsten Frequenzen und kontinuierlicher Begleitung durch ein erfahrenes, fokussiertes, interdisziplinäres Team. Und genau das macht CONSCIOUS CREATION zu einer außergewöhnlichen Entscheidung – nicht nur emotional, sondern strategisch.

// FÜR WEN DIESES RETREAT IST

Dieses Retreat ist ausschließlich für Frauen, die bereits mit Yavi gearbeitet haben
– in ihren Coaching & Retreat Räumen.

Du reist mit, wenn du ...

- energetische Zusammenhänge nicht nur verstehst, sondern fühlst
- Verantwortung für deine Realität übernimmst
- Tiefe und Wahrheit wählst statt Techniken
- bereit bist, dich zu verändern und fokussiert auszurichten, dafür jedoch loszulassen, was dich auf- und abhält
- Maximale Entspannung und gleichzeitig geistige wie physische Aktivität suchst
- und Teil eines exklusiven, bewussten Frauenfeldes sein möchtest, der diese Co-Creation auf ein höchstes Niveau bringt



Vila Real

Portugal



// DEINE UNTERKUNFT

Für diese kraftvolle und besondere Woche haben wir einen Ort gewählt, der all das nährt und unterstützt. Und dabei nicht nur schön ist, sondern Geschichte trägt.

Die Quinta da Tojeira in Vila Real ist ein jahrhundertealtes Landgut im Norden Portugals, dessen Ursprünge bis ins 9. Jahrhundert zurückreichen sollen: Einst landwirtschaftliches Herzstück der Region, später Weingut, seit 2011 in einem tiefgreifenden Prozess der Restaurierung, inspiriert von Permakultur und dem Wunsch, einen authentischen Ort im Einklang mit der Natur zu schaffen.





Was das für dich (& uns) bedeutet:

Du wohnst nicht in einem anonymen Retreat-Hotel, sondern auf einem historischen Gutshof, eingebettet in 8 Hektar privaten Eichenwald, umgeben von Terrassen, alten Wasserläufen und weitem Blick über die Berge des Douro-Tals. Ein privates Anwesen für unseren Inner Circle, für Tiefe, für Genuss, zum Aufladen & Ausrichten, ein sicherer Rahmen für unser kraftvolles Feld.





Mit:

- 1000 m² Wohnfläche
- Panoramablick in die Berge
- beheiztem Salzwasser-Innenpool
- Sauna & Whirlpool
- Großzügigen Terrassen & Gemeinschaftsbereichen
- Privatkoch
- gemütlichen Lounge- & Kaminbereichen



// DIE ZIMMER

In architektonischer Klarheit und mit warmen, natürlichen Materialien gestaltet, strahlen alle Zimmer eine ruhige, zeitlose Eleganz aus.

In beiden Kategorien, die dir zur Auswahl stehen, gehören hochwertige Bettwäsche, weiche Handtücher, Verdunkelungsrollos, Klimaanlage, Haartrockner, ausgewählte Pflegeprodukte sowie WLAN selbstverständlich zur Ausstattung.



// KATEGORIE I

Vier einzigartige Suiten verfügen jeweils über ein privates Badezimmer und großzügiges Raumangebot. Perfekt für dich, deine Prozesse, dein Wohlfühlen, deinen maximalen Komfort oder wenn du mit einer Schwester eine Luxus-Oase teilen möchtest.

- Kingsize-Bett oder zwei Einzelbetten
- Privatem Badezimmer mit zwei Waschbecken und einer Dusche/einer Badewanne
- Terrasse mit Blick auf die Berge

Belegung möglich als:

Einzelzimmer 6.900 € p.P.

Doppelzimmer (zwei separate Betten) 5.900 € p.P.



// KATEGORIE II

Drei individuell und sehr stilvoll gestaltete Zimmer teilen sich ein hochwertiges Badezimmer und sind ausschließlich zur Einzelbelegung vorgesehen. Ideal für dich, wenn du dich nach individuellem Rückzug für deine Retreat-Prozesse sehnst.

- Kingsize-Bett
- Gemeinsames Bad mit Dusche

Einzelzimmer 5.900 € p.P.



MEHR ALS NUR EINE REISE – UND DAS IST INKLUSIVE:

- 8 Tage / 7 Übernachtungen
- 2 volle, saisonale Mahlzeiten täglich
- Früchte & Snacks all day täglich
- Wasser, Tee & Kaffee
- Transfer vom Flughafen und zum Flughafen
- Tägliche Embodiment Sessions (Yoga, Breathwork, Meditation – inkl. Equipment)
- Healing Ceremonies & Plant Medicine
- Alle Gruppen-Aktivitäten außerhalb der Retreat-Location
- Diverse Workshops und dafür benötigten Utensilien
- Professionelle Foto- und Videodokumentation der Retreat Woche
- Little Surprises und Geschenke
- exklusive CONSCIOUS CREATION CLUB Membership im Wert von 2.999 € mit 6 Monate vertiefende Begleitung und 12 Monate exklusiver Zugang und Vorteile





Nicht enthalten im Retreatpreis

- Deine Anreise
- Reiseversicherung
- Aktivitäten, die du autark machen möchtest
- Optionale, zusätzlich buchbare Add-Ons

Optional und nur für dich buchbar

- Wellness-Treatments (z.B. Massage)
- Individuelles professionelles Fotoshooting mit unserer Fotografin (Dauer: 60 Minuten, inkl. 5 bearbeitete Fotos)
- 1:1 Coaching Session mit Yavi
- 1:1 Embodiment Session mit Janina
- 1:1 Experience mit Nico

Diese Add-Ons sind dein persönlicher Bonus, um das Retreat-Erlebnis noch intensiver zu gestalten und die gemeinsame Reise zu vertiefen.

// DEINE ANREISE

Unser Inner Circle Retreat findet im Norden Portugals in Vila Real statt, der nächstgelegene internationale Flughafen ist Porto (OPO) und liegt ca. 1 Stunde (ca. 95 km) entfernt.

Direktflüge nach Porto werden je nach Abflughafen u.a. von Lufthansa, Eurowings, Ryanair und TAP Air Portugal angeboten. Die Flugpreise liegen, je nach Buchungszeitpunkt und Abflughafen, meist zwischen 150 € und 350 € für Hin- und Rückflug.

Bitte buche deinen Flug so, dass du am Anreisetag, Sonntag, der 01.11.2026, idealerweise zwischen 10:00 und 16:00 Uhr in Porto landest. Der gemeinsame Transfer vom Flughafen Porto zur Unterkunft und zurück ist im Retreatpreis enthalten.

Check-In:

01.11., ca. 12 Uhr (variabel und an deiner Ankunftszeit orientiert)

Check-Out:

08.11., ca. 14 Uhr (variabel und an deiner Abflugzeit orientiert)



// DEINE BUCHUNG

Mit deiner Buchungsanfrage gibst du den Startschuss für deine Reise. Teil uns per E-Mail an retreats@typed.de gerne mit:

- Die Zimmerkategorie, in der du dich wohlfühlst
- Deine Rechnungsdaten und, falls gewünscht, Infos zur Ratenzahlung
- Alles, was dir sonst noch wichtig ist oder du uns mitteilen möchtest

Und wenn du noch Antworten oder Guidance benötigst: Sprich uns auf einen Beratungscall an.

Nach deiner Buchungsanfrage melden wir uns persönlich bei dir, um alles Weitere rund um deine Teilnahme Schritt für Schritt abzustimmen.

Wir können es kaum erwarten, dir wieder zu begegnen.

typed with our hearts,

Yavi & team typed



HINWEIS

Die Vergabe der Zimmer erfolgt nach Buchungseingang und je nach Verfügbarkeit.

Sollte jemand deines Inner-typed-Circles ebenfalls teilnehmen und ihr möchtet ein Zimmer teilen, teilt es uns direkt beim Buchungsprozess mit. Anderfalls teilen wir dich bei Doppelbelegung ganz achtsam einer anderen wundervollen Frau zu. Wir ermöglichen euch im Vorfeld zu connecten.

Zahlbar in Raten. Sprich uns gern auf deine Zahlungswünsche an.

// BEVOR DU GEHST: UNSERE STORNIERUNGSBEDINGUNGEN

Wir verstehen: Pläne können sich ändern. Der Rücktritt vom Retreat ist jederzeit möglich – bitte teilt uns dies schriftlich per E-Mail an retreats@typed.de

Hierbei gelten folgende Stornierungsbedingungen:

- Rücktritt bis zu 90 Tage vor Retreat-Beginn: vollständige Erstattung
- Rücktritt ab 90 Tage vor Retreat-Beginn: 50 % Erstattung
- Rücktritt ab 60 Tage vor Retreat-Beginn: 25 % Erstattung
- Ab 30 Tage vor Retreat-Beginn, bei Nichterscheinen oder Abbruch: keine Erstattung

