

THE WORK TREAT

The future of success is deeply human.

Eine siebentägige Experience, in der modernes Unternehmertum auf jahrtausendealtes Wissen trifft – für Menschen, die Business & Erfolg in Einklang mit ihrer natürlichen Energie bringen möchten.

mit Yavi Hameister

typed

28.2. – 7.3.2027 Malaga, Spanien

Nur 5 Zimmer | Jetzt bewerben

WIR STEHEN AN EINEM WENDEPUNKT.

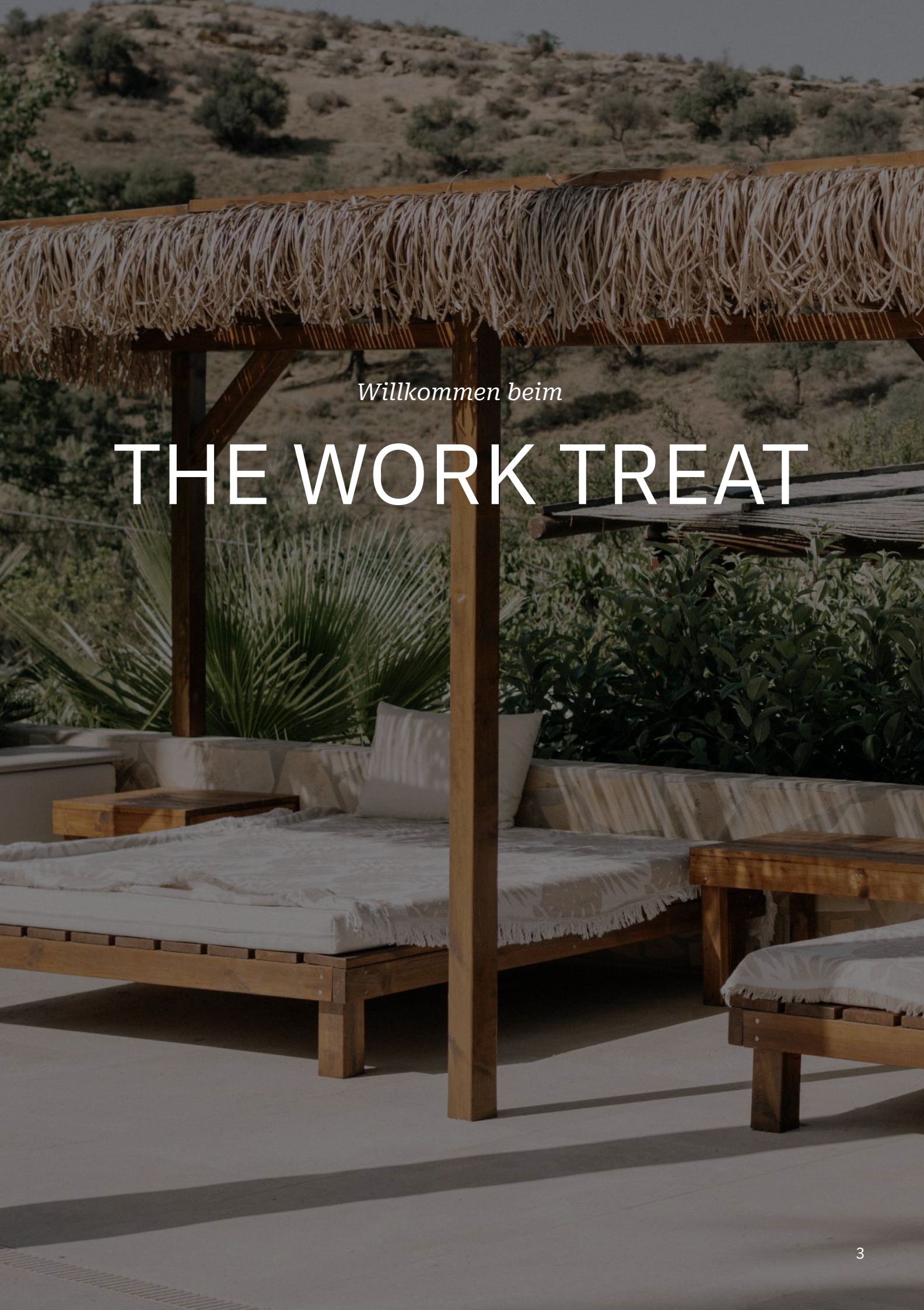
Noch nie konnten wir schneller arbeiten, noch nie hatten wir mehr Wissen, mehr Tools, mehr Möglichkeiten, mehr künstliche Intelligenz. Und trotzdem fühlen sich so viele Menschen erschöpfter denn je. Dafür gibt es einige Gründe, einer der stärksten ist, dass wir gelernt haben, Erfolg auf einem System aufzubauen, das den Menschen selbst kaum berücksichtigt. Wir optimieren Prozesse, während unser Nervensystem im Dauerstress lebt. Wir entwickeln Unternehmen, während wir den Kontakt zu unserem eigenen Körper verlieren. Wir suchen nach dem nächsten Wachstumsschritt und übersehen die Grundlage, auf der jedes nachhaltige Wachstum entsteht: Den Menschen. Und der steht für uns im Fokus der Frage:

WIE ARBEITEN WIR WIRKLICH ERFOLG-REICH?

WAS WÄRE WENN

- Arbeit dich nähren würde?
dein Körper nicht länger der Preis
für deinen Erfolg wäre
- Fokus nicht aus Druck entsteht,
sondern aus Ruhe und Klarheit?
- Kreativität nicht zwischen Meetings
erzwungen werden muss, sondern
natürlicher Teil deines Seins wird?
- Die besten Entscheidungen nicht im
Kopf beginnen, sondern in einem
regulierten Nervensystem?
- Regeneration kein Luxus wäre,
sondern Part deiner Produktivität?
- Erfolg und Gesundheit nie Gegensätze
waren, sondern schon immer
zusammengehörten?

*Aus eigener Erfahrung sagen wir:
Arbeit müssen wir nicht effizienter machen, sondern intelligenter.*



Willkommen beim

THE WORK TREAT

Damit manifestiert sich endlich eine Idee, die in mir, Yavi Hameister (Gründerin, Geschäftsführerin von typed & tyme out sowie Cyclic Conscious Coaching), schon eine ganze Weile lebt. Jetzt ist es Zeit, sie auch zu erleben – mit Menschen, die sie genauso fühlen und feiern wie ich. Denn DAS bringt endlich alles zusammen, was ich unter fire & flow business verstehe und wer ich bin. THE WORK TREAT ist keine klassische Workation, ebenso kein Retreat, keine Mastermind.

**ES IST DIE EINZIGARTIGE VERBINDUNG ZWEIER WELTEN,
DIE BISLANG KAUM GEMEINSAM GEDACHT WURDEN.**

*Auf der einen Seite modernes
Unternehmertum: Business,
Leadership, Strategie,
Umsetzung, bewusste und
energetische Selbstführung.*

*Auf der anderen Seite eines
der ältesten Gesundheitssysteme
der Welt: Ayurveda. Die
Wissenschaft vom Leben.
Ergänzt durch Breathwork,
Embodiment, Meditation,
Nervensystemregulation,
Körperarbeit, zyklische
Intelligenz und bewusst gelebte
Rhythmen.*

A black and white photograph showing two hands, one on the left and one on the right, reaching upwards towards a cluster of glowing, star-like particles. The particles are arranged in a shape that resembles a stylized letter 'S' or a comet's tail. The background is dark, and the lighting highlights the texture of the hands and the brightness of the particles.

*Zwischen diesen beiden Welten lassen wir etwas Neues entstehen,
nämlich eine Woche, die zeigt, wie sich Arbeiten anfühlen kann,
wenn Körper, Geist und Business dieselbe Sprache sprechen.*

EINE WOCHEN, IN DER NICHT NUR DEIN BUSINESS WÄCHST.

Bei uns glaubt niemand an Work-Life-Balance. Arbeit ist kein Gegenpol zum Leben, sie ist Teil davon. Deshalb trennen wir während dieser Woche nicht zwischen Business und Gesundheit, nicht zwischen Produktivität und Regeneration, nicht zwischen Strategie und Spiritualität, nicht zwischen Erfolg und Menschlichkeit.

Du bringst dein Business mit nach Spanien. Deine Ideen, Visionen, offenen Projekte, Herausforderungen, dein Journal, Smartphone und Laptop. Und wir, Team typed und Team Soluna, öffnen und halten den Raum, in dem all das wachsen darf. Während du konzentriert arbeitest, wirst du getragen von einer Umgebung, die inspiriert wie entschleunigt. Und auch von:

- einer kleinen Gruppe inspirierender Unternehmer:innen, Visionär:innen, Small Business Owner, Gründer:innen
- täglichen Coaching-Impulsen
- Ayurveda
- Berührung
- bewusstem Essen
- Atem
- Bewegung
- Stille
- Gesprächen, die bleiben
- Ritualen, die dich erinnern, dass Erfolg niemals getrennt von deinem Körper existiert

Du musst hier nichts organisieren oder planen, sondern dich ganz auf das konzentrieren, weshalb du gekommen bist.

AUF DEIN BUSINESS. UND AUF DICH.

Eine Woche, die auf vier Säulen ruht:

BUSINESS ———

Du arbeitest nicht unbedingt weniger, du arbeitest bewusster. Mit Fokus, Klarheit, kreativer Tiefe – und mit Coaching, Mastermind und Raum für echte Umsetzung im Kollektiv.

AYURVEDA ———

Ayurveda begleitet dich nicht nur in einzelnen Anwendungen, es wird zur Grundlage dieser Woche. In deiner Ernährung, den Tagesrhythmen, individuellen Beratungen, Workshops, Treatments, Ritualen. In dem Verständnis dafür, wie unterschiedlich Menschen Energie aufbauen und erhalten.

CONSCIOUSNESS ———

Bewusstsein bedeutet für uns mehr als Acht- oder Wachsamkeit, es bedeutet, dich selbst zu verstehe: Deine Muster, deine Entscheidungen, deine innere Führung. Durch Coaching, Reflexion und ehrlichen Austausch entsteht Potenzial für Veränderung, die wirklich gelebt wird.

BODY ———

Dein Körper ist DIE Voraussetzung für Klarheit, Kreativität, Präsenz und Erfolg auf allen Ebenen. Deshalb nähren, entspannen, regulieren und stärken wir ihn mit Yoga, Breathwork, Meditation, Somatics, Bewegung, Berührung, Stille. So wird Körperbewusstsein spürbarer und selbstverständlicher Teil eines neuen Rhythmus.



Ancient wisdom. Modern business. One human experience.

Seit über 5.000 Jahren beschäftigt sich Ayurveda mit einer einzigen Frage: Wie lebt ein Mensch so, dass er langfristig gesund, klar und voller Energie bleibt?

Seien wir ehrlich, ist diese Frage heute nicht dringender als je zuvor? Denn erfolgreiche Unternehmen entstehen und halten nicht durch erschöpfte Menschen. Sie existieren durch Menschen, die klar denken, präsent führen, bewusst entscheiden und gelernt haben, ihren Körper nicht als Werkzeug zu behandeln, sondern als ihren stärksten Team-Player.

*Deshalb begleitet dich Ayurveda während der gesamten Woche.
Ja, beinah wie ein Wellness-Vergnügen, nur viel tiefer, bedeutender,
nachhaltiger. Als verkörpertes Wissen – in:*

deiner Ernährung

*deinem
Tagesrhythmus*

*individuellen
Treatments*

Beratungen

den Ritualen

*in der Art, wie wir diese
Woche gemeinsam gestalten.*

DER KÖRPER IST KEIN NEBENSCHAUPLATZ.

Wir sprechen im Business ständig über Mindset, doch Veränderung endet dort, wo der Körper nicht mitgeht. Auch wir in der Führung von typed kennen das – Burnout-Erfahrungen sind uns nicht fremd. Deshalb haben wir gelernt, nicht nur mit Gedanken zu arbeiten, sondern mit dem Menschen als Ganzem und allem, was die Natur uns zur Verfügung stellt, um uns an die Basis zu erinnern:

- Breathwork
- Plant Medicine
- Embodiment
- Meditation
- Bewegung
- Nervensystemregulation
- Berührung
- Stille
- Präsenz
- Ausdruck & Austausch
- Essen

Nachhaltige Transformation und Identitäts-Shifts passieren nicht, wenn wir etwas verstehen, sondern dann, wenn wir beginnen, Erkenntnisse und Wissen wahrhaftig zu leben.

WOMÖGLICH DIE WICHTIGSTE ARBEITSWOCHE DEINES JAHRES.

Weil du vielleicht zum ersten Mal erlebst, wie sich Arbeit anfühlt, wenn sie dich aufbaut, statt dich auszubrennen. Du erlebst ab Tag 1 eine neue Art des Seins und Tuns, gewinnst neue Impulse, Kontakte, Erkenntnisse über dich selbst, Energie und meine bedeutendsten Business Grundlagen und Strategien, und wenn du nach Hause reist, dann mit:

- Klarheit
- Entscheidungen
- fertigen Projekten
- neuer Energie
- einem tieferen Verständnis für deinen Körper
- Routinen, die integrierbar sind und bleiben können
- Begegnungen, die nachschwingen und dich verändern
- einer neuen Definition von Erfolg

„Die erfolgreichsten Menschen der Zukunft werden nicht diejenigen sein, die sich am meisten optimieren. Sondern diejenigen, die gelernt haben, ihre Energie, ihren Körper und ihr Bewusstsein genauso ernst zu nehmen wie ihre Strategie.“

STELL DIR EINE WOCHEN VOR,

... in der du morgens nicht mit deinem Handy aufwachst, sondern mit dem, was du fühlst. Stille? Tanz? Einem Walk? Du bist zu Yoga, Meditation oder Breathwork eingeladen, denn dein Körper wird dadurch bereit gemacht, Expansion und Fülle zu erfahren. Während andere ihren dritten Kaffee trinken, genießt du ein ayurvedisches Frühstück, das dich nährt, statt dich nur satt zu machen.

Danach öffnest du deinen Laptop, du arbeitest konzentriert, mit anderen, die ebenfalls groß planen, denken, fühlen. Wir widmen uns den Projekten, die unser Business voranbringen. Zwischendurch erwartet uns eine Ayurveda-Behandlung. Eine Massage. Ein Coaching. Ein Vortrag. Eine Körperpraxis. Ein gemeinsames Mittagessen. Eine Atemsession. Oder einfach Zeit in der Natur, in den warmen Wellen des Mittelmeers.

*Am Abend sitzen wir gemeinsam unter freiem Himmel.
Wir essen. Wir reflektieren. Wir verbinden uns. Und du merkst:
Arbeit kann Energie und gleichzeitig Erholung schenken.*



WANN
WO
DAUER
GRUPPENGROÖÖE

28.2. – 7.3.2027
Villa Soluna, Costa del Sol, Spanien
7 Tage
5 bis 10 Teilnehmer:innen

INVESTITION

ab 5.555€ (je nach Zimmerkategorie)
Kategorie 1: Shared Experience 5.555 € zzgl.MwSt.
Kategorie 2: Private Sanctuary 6.666 € zzgl. MwSt.

DEINE UNTERKUNFT



DEINE UNTERKUNFT

*Für THE WORK TREAT haben wir keinen Ort gesucht.
Wir haben ihn gefunden, lange bevor es THE WORK TREAT überhaupt gab.*

Im Februar 2026 verbrachten wir, Yavi und Janina, einige Tage in der Villa Soluna, um von dort aus zu arbeiten. Unsere Tage begannen mit Spaziergängen zum Sonnenaufgang am Strand und einem gemeinsamen Frühstück auf der Terrasse. Wir arbeiteten unter freiem Himmel mit Blick auf das Mittelmeer, kamen zwischendurch in den Genuss ayurvedischer Massagen bei Kim und ließen die Abende mit Meditationen, gutem Essen und langen Gesprächen ausklingen. Es entstand ein kreativer Flow, den wir beide als sehr intensiv erlebt haben. Eine Idee führte zur nächsten und aus einzelnen Impulsen wurden Visionen, die heute Wirklichkeit werden.





Genau hier entstand die Idee für THE WORK TREAT.

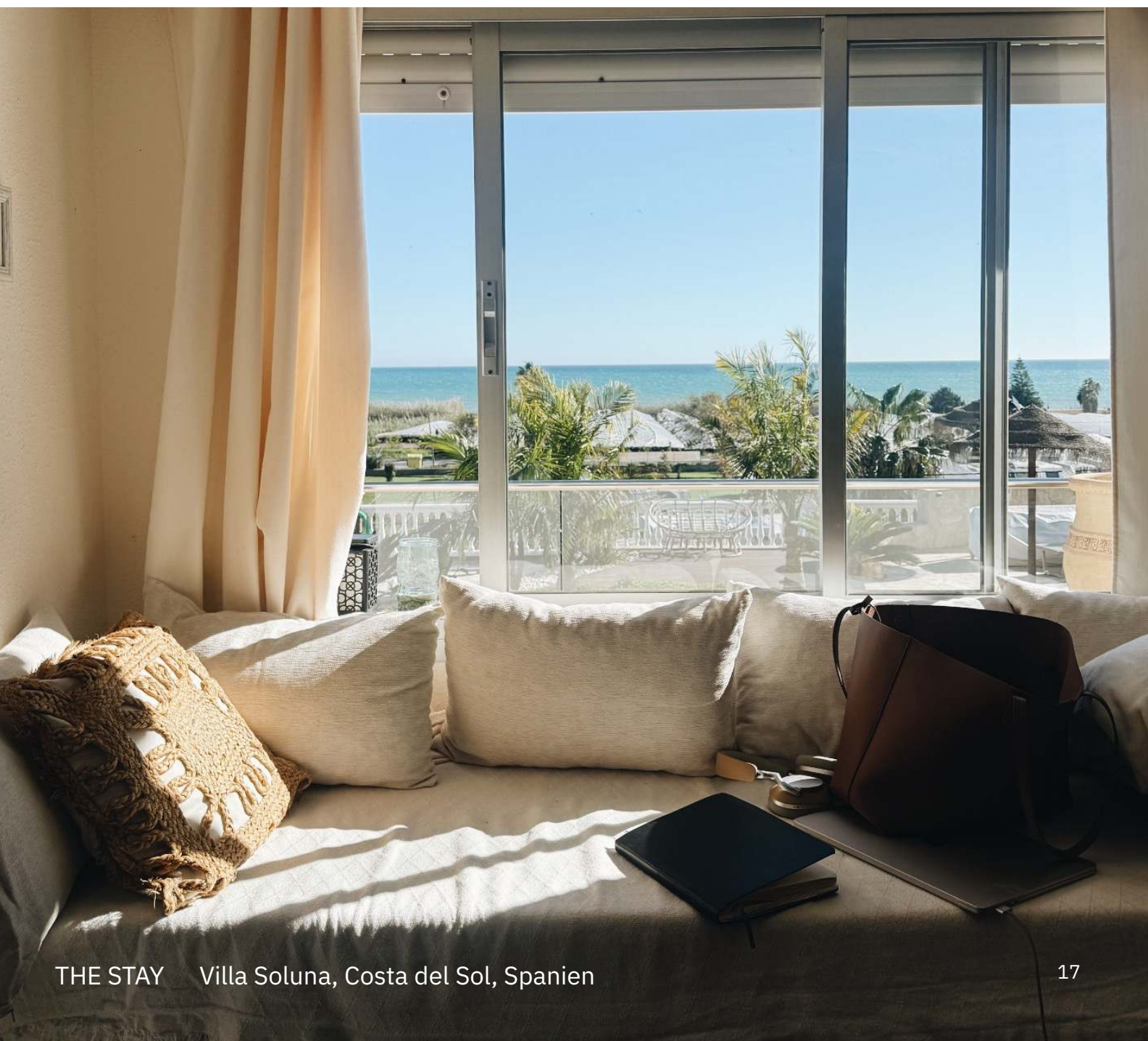
Was das für dich & uns bedeutet: Die Villa Soluna liegt zwischen Málaga und Nerja, eingebettet in die Weite der Costa del Sol. Von hier aus schweift dein Blick über das Mittelmeer bis zum Horizont. Du wohnst in einem liebevoll geführten Retreat-Haus, das für bewusste Begegnungen geschaffen wurde. Ein Ort, an dem Arbeit und Regeneration keine Gegensätze sind, sondern Teil desselben natürlichen Rhythmus. Auf dem weitläufigen Gelände wachsen Zitronen, Orangen, Avocados, Granatäpfel, Kräuter und saisonales Gemüse. Zwischen Palmen, mediterranen Pflanzen und schattigen Gärten findest du immer wieder kleine Plätze zum Arbeiten, Entspannen oder einfach zum Sein. Du kannst im beheizbarem Salzwasserpool schwimmen, auf einem Daybed mit Blick aufs Meer entspannen, auf der Yogaplattform praktizieren oder in wenigen Minuten zum Naturstrand laufen und den Tag mit einem Sprung ins Mittelmeer beginnen oder beim Sonnenuntergang am Meer ausklingen lassen.

DIE ZIMMER

Die Zimmer der Villa Soluna wurden mit viel Liebe zum Detail modern und zeitlos gestaltet. Helle Naturfarben, klare Linien und lichtdurchflutete Räume schaffen eine ruhige Atmosphäre, die zum Ankommen und Wohlfühlen einlädt.

Jedes Zimmer verfügt über ein eigenes Bad, eine Klimaanlage sowie große Fenster mit Zugang zum umlaufenden Balkon, der den Blick auf die mediterrane Umgebung und das Meer freigibt. In beiden Zimmerkategorien gehören hochwertige Bettwäsche, weiche Dusch- und Strandhandtücher, Haartrockner, Duschgel und Shampoo sowie stabiles WLAN selbstverständlich zur Ausstattung.

- Kategorie 1: Private Sanctuary, Einzelbelegung, 6.666 € zzgl. MwSt.
- Kategorie 2: Shared Experience, Doppelbelegung, 5.555 € zzgl. MwSt.



An diesem Ort wurde das spürbar, was wir seit Jahren leben.
Dass Business und Regeneration sich nicht gegenseitig ausschließen,
dass Fokus nicht aus Druck entsteht und dass die größten Visionen
dann entstehen, wenn wir aufhören, sie erzwingen zu wollen.



DIE VERPFLEGUNG

Während der gesamten Woche wirst du mit ayurvedischen Küche versorgt, die nährt, Energie schenkt und Körper wie Geist in ihrer natürlichen Balance unterstützt.

Kim und ihr Team bereiten alle Mahlzeiten mit viel Liebe aus frischen, vollwertigen und natürlichen Zutaten zu – zum Teil sogar aus dem eigenen Garten der Villa Soluna. Komplexe Kohlenhydrate, hochwertige Fette, wertvolle Proteinquellen sowie ausgewählte Kräuter und Gewürze bilden die Grundlage einer modernen ayurvedischen Küche, die Genuss und Wohlbefinden miteinander verbindet.







THE LEAD

Yavi Hameister, CEO & Cyclic Conscious Coach

Ich zeige dir, wie ich wirklich arbeite – ohne Filter, ohne Mauer.
Du erlebst und erfährst hautnah, wie female fire & flow business
– also weibliche Energie in der Führung – aussieht.



*Kim,
Ayurveda-Therapeutin und Gastgeberin*



Mein Mann Dominik und ich leiten seit 2019 gemeinsam unser Herzensprojekt: die Villa Soluna – ein ganzheitliches Retreat-Center direkt an der Costa del Sol. Als Ayurveda-Therapeutin und Yogalehrerin begleite ich dich aus vollem Herzen individuell und ganzheitlich mit Ayurveda-Beratungen und -Coachings, Massagen, Meditationen, Chakra-Work, Embodiment und Yoga. Mit tiefer Freude und aus Leidenschaft teile ich mein ayurvedisches Wissen mit dir und hoffe sehr, die Welt des Ayurveda für dich ganzheitlich erfahrbar zu machen – ein Erleben, Erkennen und Entfalten deines Selbst, das sich wie ein Nach-Hause-Kommen anfühlen darf. Auf diesem Weg werde ich dich vor allem darin unterstützen, dein Selbstverständnis und deine Selbstwirksamkeit zu stärken.

*Janina Heymann,
Academy Lead & Conscious Embodiment Facilitator*



Bevor ich Teil von typed wurde, habe ich über neun Jahre im Marketing in der Automobilbranche gearbeitet. Heute verbinde ich diese strategische Erfahrung mit meiner Leidenschaft für Bewusstseinsarbeit, Körperintelligenz und ganzheitlichem Wachstum. Als Academy Lead bei typed gestalte ich unsere Workshops, Retreats und Experiences mit – von der ersten Idee bis zur Umsetzung. Gleichzeitig begleite ich Menschen durch Sound Healing, Yoga, Breathwork, Reiki und die bewusste Arbeit mit Pflanzenmedizin. Ich zeige dir, wie sich Selbstführung anfühlt, wenn du nicht länger gegen deine eigene Energie arbeitest. Du erlebst, wie weibliche und männliche Energie miteinander wirken und dein Körper zu deinem stärksten Kompass wird.

DEINE ANREISE

Die Villa Soluna liegt in Almayate, zwischen Málaga und Nerja.

Der nächstgelegene internationale Flughafen ist Málaga-Costa del Sol (AGP) und befindet sich etwa 40 Minuten (ca. 40 km) von der Villa entfernt.

Direktflüge nach Málaga werden – je nach Abflughafen – unter anderem von Lufthansa, Eurowings, Ryanair, Condor und easyJet angeboten. Die Flugpreise liegen, abhängig von Buchungszeitpunkt und Abflughafen, meist zwischen 150 € und 350 € für Hin- und Rückflug. Der gemeinsame Transfer vom Flughafen Málaga zur Villa Soluna sowie der Rücktransfer am Abreisetag sind selbstverständlich im Retreatpreis enthalten.

- Check-In: 28.2.2027, ca. 12 Uhr
(variabel und an deiner Ankunftszeit orientiert)
- Check-Out: 7.3.2027, ca. 12 Uhr
(variabel und an deiner Ankunftszeit orientiert)

INKLUSIVE

- 8 Tage / 7 Übernachtungen
- Verpflegung (tägliche saisonale Mahlzeiten, Snacks, Tee, Wasser & Kaffee)
- Tägliches Gruppen-Coaching (optional: Ayurvedische Begleitung)
- Embodiment & Breathwork Sessions
- Meditation
- Yoga – inkl. Equipment
- Pflanzenmedizin
- Bewusstseinsarbeit
- (Zyklische) Körperintelligenz

Im Retreatpreis nicht enthalten: Deine Anreise, Reiseversicherung und Aktivitäten, die du autark machen möchtest.





FÜR WEN IST THE WORK TREAT?

Es gibt Menschen, die verwalten und es gibt Menschen, die gestalten. Sie entwickeln Projekte oder ganze Unternehmen, treffen Entscheidungen, die andere beeinflussen, tragen Verantwortung, erschaffen Ideen, die Bewegung auslösen. Sie führen Teams, Marken, Projekte, Familien, Gemeinschaften. Sie wissen, wie sich Erfolg anfühlen kann, aber sie kennen auch den Preis, den sie dafür zahlen. Denn Verantwortung fordert, nicht nur den Verstand, sondern systemisch, den ganzen Menschen und sein Umfeld. Und genau deshalb braucht eine neue Generation von Leadern auch eine neue Art zu arbeiten.

Wer willst du sein?

IT'S ALL ABOUT SUSTAINABLE EXCELLENCE

Meine Vision ist, dass sich die Arbeitswelt in den kommenden Jahren sichtbar verändert. Es ist nicht aufzuhalten, dass Maschinen immer mehr Aufgaben und Jobs übernehmen und das Tempo zunimmt. Doch genau deshalb wird etwas anderes unbezahlbar: Menschlichkeit – und dass wir einander wieder berühren, authentisch begegnen, gegenseitig fördern. Denn wir tragen etwas in uns, das KI nicht abbilden kann:

- Unsere individuelle Kreativität
- Unsere Intuition
- Unsere Präsenz
- Unsere einzigartige energetische Signatur
- Unsere Liebe
- Und unsere Fähigkeit, bewusst zu führen, zu fühlen und zu erschaffen.

THE WORK TREAT ist meine Antwort auf diese Zukunft.
Sieben Tage, super exklusiv und klein, an einem außergewöhnlichen Ort. Es könnte auch für dich die Erfahrung werden, durch die sich deine Beziehung zu Arbeit für immer verändert.

Du fühlst, du möchtest Teil dieser außergewöhnlichen Reise werden?

Schreib uns jetzt eine E-Mail an: retreats@typed.de

*Follow what feels true.
You will meet the right souls.*

Wir verstehen: Pläne können sich ändern.
Der Rücktritt vom Retreat ist jederzeit möglich –
bitte teilt uns dies schriftlich per E-Mail an retreats@typed.de
Hierbei gelten folgende Stornierungsbedingungen:

- Rücktritt bis zu 90 Tage vor Retreat-Beginn: vollständige Erstattung
- Rücktritt ab 90 Tage vor Retreat-Beginn: 50 % Erstattung
- Rücktritt ab 60 Tage vor Retreat-Beginn: 25 % Erstattung
- Ab 30 Tage vor Retreat-Beginn, bei Nichterscheinen oder Abbruch: keine Erstattung